

# Dermatite atópica

A dermatite atópica é uma das causas mais comuns do prurido crónico em cães e geralmente é uma condição crónica e sem cura. Neste artigo abordamos os sintomas, o diagnóstico e tratamentos disponíveis.



A dermatite atópica é uma das causas mais comuns do prurido crónico em cães. É causada por uma reação alérgica (hipersensibilidade) a uma ou mais substâncias (alergénios) presentes no ambiente. A condição é causada por uma reação imune inapropriada e não pelos alergénios.

## Quais as raças mais suscetíveis?

A dermatite atópica tem predisposição genética, por isso há raças que podem ser mais afetadas que outras, nomeadamente, o Bouledogue Francês, o Shar Pei, o West Highland White Terrier (Westie) e o Retriever do Labrador.

## Quais os sintomas?

Os sintomas podem ter início entre os 6 meses e os 6 anos de idade, dependendo de fatores como a raça e a localização geográfica (climas quentes com níveis de pólen elevados durante todo o ano induzem o aparecimento de sintomas mais cedo).

Os cães com dermatite atópica têm normalmente muito prurido. As zonas mais afetadas são geralmente a cabeça, as patas, as axilas e as virilhas. A pele destas zonas pode estar vermelha, húmida e com lesões devido a automutilação (coçar, morder). Secundariamente, a pele pode ficar infetada. Os ouvidos também podem estar inflamados e por isso é muito comum estes cães terem otites recorrentes.

Com menos frequência os cães podem apresentar também corrimento nasal e/ou ocular.

## Como são os cães expostos aos alergénios?

Muitos alergénios estão no ambiente e podem ser encontrados em qualquer lugar. Alguns estão presentes o ano todo (pó, ácaros do pó e alguns bolores) enquanto outros só estão presentes em níveis elevados em determinadas épocas do ano (pólenes). Outros podem inalar alergénios ou contactar com eles através da pele.



Os cães com dermatite atópica têm muito prurido, sendo a **cabeça, as patas, as axilas e as virilhas as zonas mais afetadas.**



## Como se faz o diagnóstico?

O diagnóstico é feito através da história clínica, sintomas e pela exclusão de outras causas de prurido, nomeadamente, pulgas.

## Posso testar o meu cão para saber ao que ele é alérgico?

Geralmente, os testes de alergia são usados pelo médico veterinário com o propósito de fazer uma vacina e não para fazer o diagnóstico da dermatite alérgica. Os mais usados são os testes intradérmicos ou análises sanguíneas.

## Como tratar a dermatite atópica?

Antes de mais devemos informar o tutor do seguinte:

- A dermatite atópica é geralmente uma condição crónica e sem cura;
- O prurido pode não desaparecer por completo, mas geralmente com o tratamento o nível do prurido melhora para um nível aceitável;
- A dermatite atópica pode recidivar e, normalmente, piora com a idade do paciente;
- É importante manter um controlo estrito das pulgas e diminuir a concentração de alergénios.

## Imunoterapia (vacina)

É o único tratamento que cura a dermatite atópica. A vacina é feita com os alergénios aos quais o cão testou positivo no teste de alergias, para induzir uma "tolerância" ►

## FORMAÇÃO CONTÍNUA APMVEAC 2017

Patrocinador: Seresto – Bayer

### ENDOCRINOLOGIA FELINA Rodolfo Oliveira Leal

23 Set. - Aquashow Park Hotel, Quarteira  
30 Set. - Escola Universitária Vasco da Gama, Coimbra

### Programa

- Diabetes mellitus no gato: o que há de novo?
- Quando a diabetes se complica... ceto-acidose!
- Acromegalia e outras causas de insulino-resistência em gatos
- Hipertireoidismo felino: casos clínicos
- Hipercalemia idiopática felina
- Atualidades em Endocrinologia felina: novos focos da ciência

Mais informações e inscrições: 218 404 179  
ou [apmveac@apmveac.pt](mailto:apmveac@apmveac.pt) | [www.apmveac.pt](http://www.apmveac.pt)

Formação exclusiva para médicos veterinários.  
Inscrição gratuita para associados | Preço para não sócios: 80€

a essas substâncias. Deste modo quando o cão contacta novamente com estes alérgenos vai ser muito menos sensível a eles. A vacina pode controlar os sintomas de alergia em 65 % dos cães.

### Anti-inflamatórios e antipruriginosos

Estes medicamentos vão ajudar no controlo do prurido e na diminuição da inflamação da pele. O médico veterinário irá ajudá-lo a encontrar o medicamento que melhor se adapta ao seu cão. Como todos os cães atópicos são diferentes, alguns deles podem ter de experimentar mais que um tipo de medicação para ver qual a que melhor funcionará.

### Tratamento tópico

O uso de champôs de tratamento pode aliviar muitos cães. O banho remove os alérgenos que aderem à pele e ao pelo e ajudam a diminuir o prurido e a controlar infeções secundárias.

### Antibióticos e antifúngicos

Os cães com dermatite atópica estão propensos a infeções bacterianas e fúngicas recorrentes, tanto da pele como dos ouvidos. Assim sendo, é importante que o tratamento da dermatite atópica também inclua este tipo de medicamentos sempre que necessário.

### Controlo de pulgas

É muito importante para qualquer cão com dermatite atópica estar **protegido contra as pulgas durante todo o ano**. Os cães atópicos são mais sensíveis à picada da pulga, por isso devemos evitá-lo, mesmo que aconteça só ocasionalmente.

### Alérgenos no ambiente

Medidas para diminuir a concentração de alérgenos:

- Banhar o animal com frequência para diminuir o nível de alérgenos na pele;
- Evitar passear o cão na relva, principalmente se estiver recém cortada;
- Retirar alcatifas e carpetes de casa;
- Aspirar a casa frequentemente;
- Lavar a cama do cão frequentemente com água quente para diminuir os ácaros;
- Manter a casa sem fumo de tabaco;
- Controlar a humidade e a temperatura com ar condicionado.

### Em conclusão

O manejo desta situação exige paciência e devemos estar conscientes que será uma condição que durará toda a vida do animal. No entanto, o uso das vacinas terapêuticas e a sua alteração sempre que necessário pode fazer com que o seu cão tenha, ainda assim, uma vida longa e com qualidade. ■



A imunoterapia (vacina) é o único tratamento que cura a dermatite atópica e **pode controlar os sintomas de alergia em 65 % dos cães**



Os cães com dermatite atópica devem estar protegidos contra as pulgas durante todo o ano.